



**MYTHENYOGA**

Bewegung. Begleitung. Berührung.

# Yoga am See.



## Zwischen Himmel und Erde

Geniesse Yoga unter freiem Himmel und spüre die wohltuende Wirkung der kräftigenden und entspannenden Bewegungen.

Der Kurs findet bei (fast) jeder Witterung statt. Geheimtipp: Bei „schlechtem“ Wetter ist es besonders schön und friedlich! Die Lektionen und der Eintritt ins Seebad sind kostenlos im Rahmen der Gesundheitsförderung der Gemeinde Schwyz. Einfach eine Yogamatte oder ein grosses Badetuch mitbringen. Es braucht keine Vorkenntnisse, alle sind herzlich willkommen! Weitere Infos bei Sonja: 079 691 42 09, [sonja@mythenyoga.ch](mailto:sonja@mythenyoga.ch)

**Lauerzersee**  
**Seebad Seewen**  
**9:00 – 10:00 Uhr**

**MAI** So 22.5, So 29.5.22  
**JUNI** So 5.6, Sa 11.6, So 19.6, Sa 25.6.22  
**JULI** So 3.7, Sa 9.7.22



GEMEINDE

**schwyz**

[www.gemeindeschwyz.ch](http://www.gemeindeschwyz.ch)